



Neue Ziele setzen!

Ama und Opa anrufen!

Ein paar Worte in Gebärdensprache lernen

Durcheinander gehen! zulassen

Schöne ERINNERUNGEN

Öfter mal weggehen

Öfter mal weggehen

da Bienen so schön summeln zuhören!

..... Wolken wegpusten

MARMELADE KÖCHEN

Ein Liedchen trällern

Schweinehund überwinden

draußen nach suchen

Garage aufräumen!

Süßes als Medizin GENIEßEN!

jede Menge BÜCHER verschlingen!



Komplimente verteilen

Öfter

Öfter

Öfter Fahrrad fahren

Öfter

KALORIEN FEIERN

Freude zulassen

... Den Tag verträumen

Die Steine beobachten

Regenbögen zählen

DIE SEELE BAUMELN LASSEN

gelassener werden

Regelmäßig spazieren gehen

ETWAS VERSCHOLLENES SUCHEN

ZUNGEN FREIHEIT üben

FRIEDLICHER SEIN

Über den Schatten springen

Ein Wochenende im Bett verbringen

gelassener werden

seiner tanken

Selbstbewusstsein aufbügeln

GLÜCK erkennen & festhalten

SEELE BAUMELN LASSEN

SPONTAN SEIN

Den Eltern mal was Leckeres grillen...

gelassener werden

Nur die Sonnenstunden zählen

sich mehr gönnen

Bis in die Morgenstunden tanzen!

weniger Pläne machen

Glaub an dich!

Gibt gut auf euch zu

Danke

Wir alle freuen uns sehr

euch am Dossi wiederzusehen!